



تقرير برنامج همّة فتياتنا

والذي يقيمه مركز أفياء الاجتماعى بالشراكة مع جمعية التنمية
الأهلية بالسادة وتواجها

هـمـة فتياتنا بالأرقام

٥٤

طالبة
مشاركة

١١٦

ساعة
تدريبية

٨

متطوعات
للعمل

٩٢٨

ساعة عمل
تطوعية

١٣

برنامج
تدريبية

١٦

ساعة تربوية

%٩٨

متوسط
تقييم أداء
المدربات

%٩٦

متوسط
الرضا عن
البرنامج

استراتيجيات حياتية هامة فتياتنا

الفكرة:

برنامج صيفي يهدف
الى تطوير مهارات
وتنمية قدرات
الفتيات

الابتكار | الأمانة
العمل الجماعي

القيم:

الفئة
المستهدفة

مرحلة الابتدائي الصفوف العليا
(رابع - خامس - سادس)

مدة البرنامج

١٦ يوماً
انطلق من تاريخ ٢٥ ذو الحجة إلى ١٩ محرم

الهدف الأول
—
غرس قيم تربوية
سامية

الأهداف
التفصيلية

الهدف الثاني
—
تنمية مهارات
فنية و حرفيه

اكتساب المتدربات قيمة العمل الجماعي

اكتساب المتدربات أسس الابتكار.

ترسيخ القيم الإسلامية المتمثلة في (نعمة الصحة،
نعمة المال، نعمة العقل، الاتقان في العمل).

ترسيخ مفهوم الأصالة

اكتساب المتدربات أساسيات فن
الطباعة على الشموع.

اكتساب المتدربات أساسيات فن
التطريز.

اكتساب المتدربات أساسيات فن الحياكة
بالسنارة.

تأسيس اللغة الإنجليزية لدى المتدربات.

تنمية المهارات الرياضية والثقافة الصحية لدى المتدربات.

الإعداد والتنظيم لـ همة فتياتنا

١. تم طرح الفرص التطوعية وعمل المقابلات وفرز المتقدمين داخل مقر "مركز أفياء الاجتماعيين".
٢. تم تشكيل فريق العمل على البرنامج كما يلي:

فريق العمل	العمل أو المهمة
مريم الشائع	المدير التنفيذي لمركز أفياء الاجتماعيين
ود المطيرين	التخطيط والإعداد
إيمان المطيرين	مشرفة البرامج
وجد السلامة	إداري
منيفة المطيرين	الأمن والسلامة
نهلة العميرين	إداري
نورة النحيان	إداري
مرام الحبيب	إداري
هنوف أبا الخيل	إداري

الإعداد والتنظيم لـ همة فتياتنا

٣. تم التخطيط للبرنامج والاتفاق مع المدربات المتطوعات حسب الجدول الزمني التالي:

الأسبوع
الأول

اسم البرنامج	اليوم	التاريخ	عدد الحضور	اسم المدربة
نشط عقلك بالألعاب	الاحد	٢٥/١٢	١٥ متدربة	ابتهاال الخضيري
العب تحظ بجسم مثالي	الاثنين	٢٦/١٢	٣٠ متدربة	فرح البليهي
صف عالمك	الثلاثاء	٢٧/١٢	٤٤ متدربة	شهد الخضيري
شكّل طموحك	الاربعاء	٢٨/١٢	٤٠ متدربة	زهراء البليهي

فريق الهمة

اسم البرنامج	اليوم	التاريخ	عدد الحضور	اسم المدربة
الابتكار والابداع	الاحد	٢/١	١٧	ليال الحبيب
الطباعة على الشموع	الاثنين	٣/١	٢٣	إيمان المطيري
فن استخدام الورق القديم	الثلاثاء	٤/١	٢٣	فاطمة الخضير
فعالية العناية بالنباتات	الاربعاء	٥/١	٢٦	فريق البرنامج

فريق الإبداع

اسم البرنامج	اليوم	التاريخ	عدد الحضور	اسم المدربة
فن استخدام الورق القديم	الاحد	٢/١	١٢	ريم الحربي
الابتكار والابداع	الاثنين	٣/١	١٣	ليال الحبيب
الطباعة على الشموع	الثلاثاء	٤/١	١٣	إيمان المطيري
فعالية العناية بالنباتات	الاربعاء	٥/١	٢٦	فريق البرنامج

اسم البرنامج	اليوم	التاريخ	عدد الحضور	اسم المدربة
الحياكة بالسنارة	الاحد	٩/١	١٢	منيرة القنيعان
الحياكة بالسنارة	الاثنين	١٠/١	٨	منيرة القنيعان
خوارزميات	الثلاثاء	١١/١	٨	العنود الخضيري
مطويات فن وإبداع	الاربعاء	١٢/١	١٠	إيمان المطيري

اسم البرنامج	اليوم	التاريخ	عدد الحضور	اسم المدربة
خوارزميات	الاحد	٩/١	١٣	العنود الخضيري
مطويات فن وإبداع	الاثنين	١٠/١	٩	فاطمة الخضير
الحياكة بالسنارة	الثلاثاء	١١/١	١٧	منيرة القنيعان
الحياكة بالسنارة	الاربعاء	١٢/١	١٦	منيرة القنيعان

الأسبوع
الأخير

اسم البرنامج	اليوم	التاريخ	عدد الحضور	اسم المدربة
تحدث الانجليزية	الاحد	١/ ١٦	١٤	انفال الحميضي
تحدث الانجليزية	الاثنين	١/ ١٧	١٤	انفال الحميضي
التطريز	الثلاثاء	١/ ١٨	٢١	منيرة القنيعان
التطريز + ختام البرنامج	الاربعاء	١/ ١٩	٢٦	منيرة القنيعان

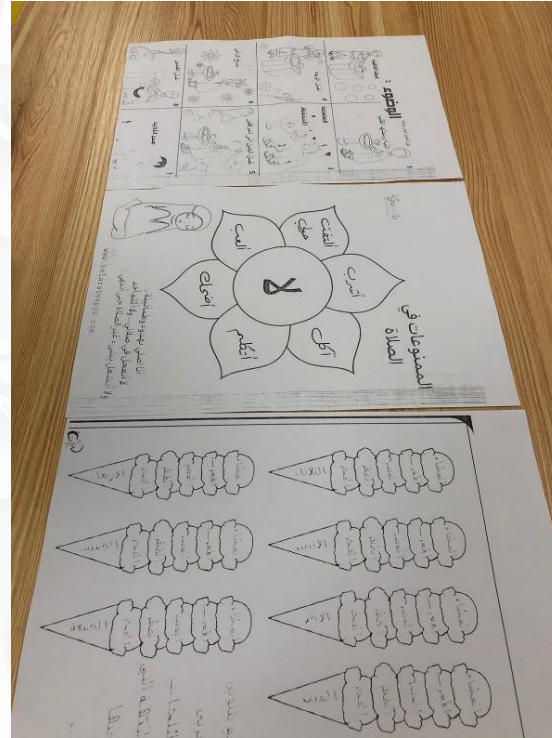
التنفيذ والمتابعة والتقييم الدورات

نشاط مستمر طيلة مدة البرنامج

قيم وفقرات تربوية:

أسماء الله الحسنى، الصدق، الأمانة، المعاملة الحسنة، الصلاة،
بر الوالدين، قصص الأنبياء

الهدف العام: ترسيخ مفاهيم وقيم للمشاركات بالبرنامج.



المدرسة

أروى السالم



لمدة
ساعة

يومية



المدربات

ابتهاال الخضير
فرح البليهي
شهد الخضير
زهراء البليهي



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



١٢ / ٢٥

إلى

٢٨ / ١٢

١٤٤٣ هـ

أنشطة الأسبوع الأول:

١. نشط عقلك بالألعاب
٢. لعب تحظ بجسم مثالي
٣. صف عالكم
٤. شكل طموحك

التحديات

١. تعزيز المهارات العقلية والبدنية
٢. الربط بين العقل وحركه اليد
٣. تنميه مهارات روح الفريق
٤. تعزيز مهارات التوازن
٥. تنميه القدرات وحل المشاكل
٦. تعزيز سرعه البديهيته

الإيجابيات:

١. حرص المدربة على توزيع المتدربات في مجاميع مما يمكنهن من العمل الجماعي بشكل جيد.
٢. وجود التنظيم المناسب للمتدربات من قبل المدربة.
٣. تحفيز المدربة للمتدربات مما جعل التعامل مع المتدربات بشكل افضل واسهل.

التحديات:

١. هناك بعض المفاهيم المغلوطة لدى بعض المتدربات وذلك سيجعلنا نضع برامج مستقبلا لتعديل المفاهيم وبعض السلوكيات.
٢. عدم توفر الطابعة وتم طباعة المتطلبات خارج المركز.
٣. تم ترتيب القاعة بشكل مناسب لورش العمل الجماعي.
٤. تغيير مسميات ورش العمل من قبل المدربات في وقت متأخر وتغيير أوقات الورش مما سيجعلنا نضع عقود مستقبلا للالتزام بذلك.
٥. استبعاد أحد المتطوعات وذلك لأنها تفتقد روح التعاون والمشاركة.
٦. الاتفاق مع ٣٠ مدربة لتقديم البرامج وتم التزام ١٠ مدربات فقط.
٧. توفير الأدوات كان من الصعب ايجادها وتم التغلب على ذلك بتوفيرها من قبل المتطوعات.

الصور وتغطية الافتتاح والأسبوع الأول:



المدربات

ابتهاال الخضير:
فرح البليهي:
شهد الخضير:
زهراء البليهي:



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



١٢ / ٢٥

إلى

١٢ / ٢٨

١٤٤٣ هـ

البرنامج الصيفي : همة فتياتنا
الأسبوع الأول

لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية
بالسامة وتواضعا

الأحد: نشط عقلك بالألعاب
الاثنين: العب لتحظى بجسم مثالي
الثلاثاء: اوصف عالمك
الأربعاء: شكل طموحك

يقدم البرنامج
أ. ابتهاال الخضير
أ. فرح البليهي
أ. شهد الخضير
أ. زهراء البليهي

بريدة - حي السلام - مركز أفياء الاجتماعي
٠٥٥٠٨٨١٤

من الأحد إلى الأربعاء
١٢ / ٢٨ / ١٤٤٣ هـ إلى ١٢ / ٢٥ / ١٤٤٣ هـ



الصور وتغطية الافتتاح والأسبوع الأول:



المدربات

ابتهاال الخضيره
فرح البليهه
شهد الخضيره
زهراء البليهه



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



١٣ / ٢٥

إلى

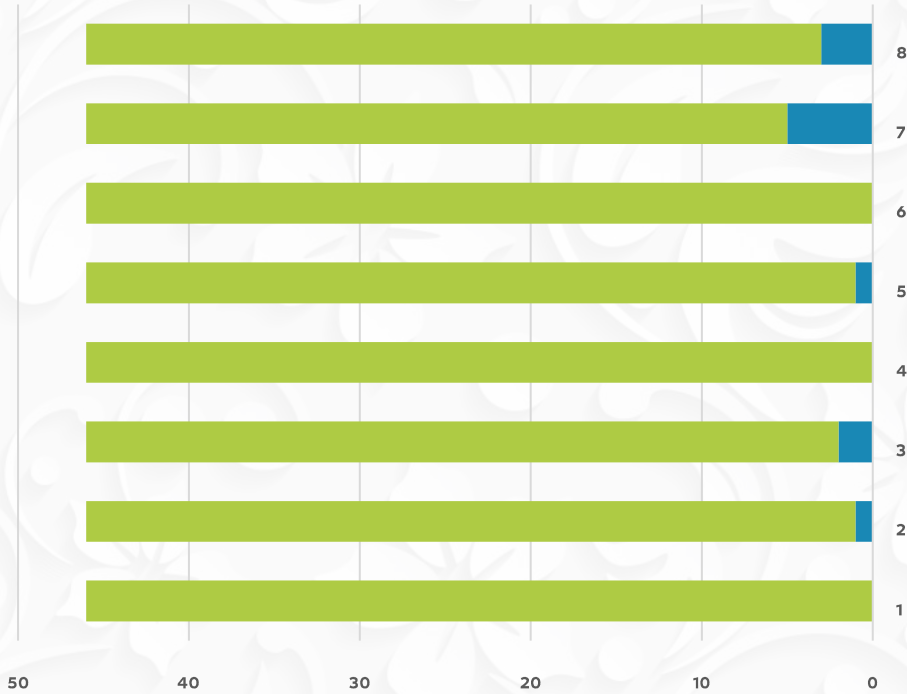
/ ١٣ / ٢٨

١٤٤٣ هـ



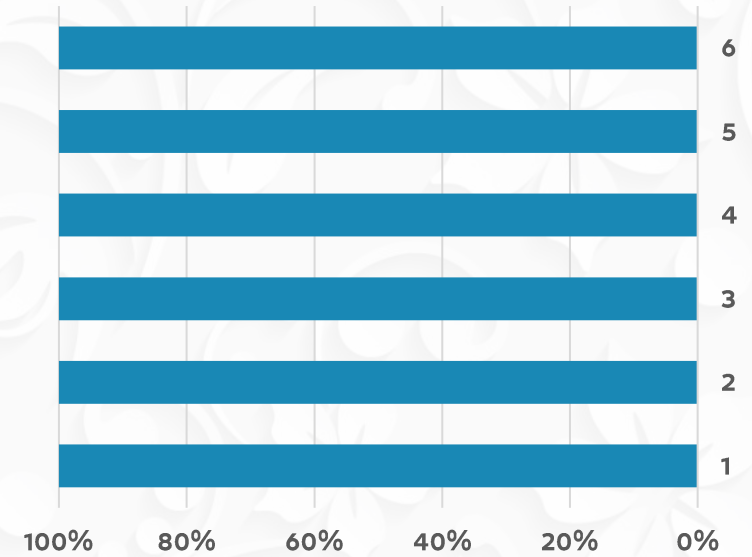
التقييم والمتابعة للأسبوع الأول:

تقييم المتدربات لبرامج وأنشطة الأسبوع الأول



التقييم	1	2	3	4	5	6	7	8
ضعيف	0	0	0	0	0	0	0	0
متوسط	0	0	0	0	0	0	0	0
جيد	0	0	0	0	0	0	0	0
جيد جدا	0	1	2	0	1	0	5	3
ممتاز	46	45	44	46	45	46	41	43

تقييم المتدربات للمدربة



التقييم	1	2	3	4	5	6
ضعيف	0	0	0	0	0	0
متوسط	0	0	0	0	0	0
جيد	0	0	0	0	0	0
جيد جدا	0	0	0	0	0	0
ممتاز	46	46	46	46	46	46



المدربات

ابتهاال الخضيره
فرح البليهه
شهد الخضيره
زهراء البليهه
أروى السالم



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



١٢ / ٢٥

إلى

/ ١٢ / ٢٨

١٤٤٣ هـ

أنشطة الأسبوع الثاني:

١. الابتكار والابداع
٢. الطباعة على الشموع
٣. فن استخدام الورق القديم
٤. فعالية العناية بالنباتات

فإن هذا الأسبوع تم تقسيم المتدربات الى فريقين (الهمة، الابداع) وذلك لكثرة العدد

الإيجابيات:

١. وجود الإمكانيات اللازمة لبدء البرامج التدريبية.
٢. التنوع في المعلومات خلال الأسبوع مما أدى الى حماس المتدربات.
٣. إقامة لقاء مفتوح للمتعة ولترفيه المتدربات.

التحديات:

اعتذار أحد المدربات عن إقامة برنامجها.

طريقة التغلب:

١. وضعنا قائمة لمدربات بديلات وتم تغطية البرنامج مباشرة بمدربة بديلة.

البرنامج الصيفي : همة فتياتنا
الأسبوع الثاني

لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية
بالسادة وتوابعها

الإبداع والابتكار
الديكوباج
الطباعة على الشموع
فعالية "العناية بالنباتات"

يقدم البرنامج
أ. ليال الحبيب
أ. ريم الحربي
أ. إيمان المطيري
أ. فاطمة الخضير

٨:٣٠ م - ٨:٠٠ م
من الأحد إلى الأربعاء
٢ محرم إلى ٦ محرم ١٤٤٣هـ

بريدة - حي السلام - مركز أفياء الاجتماعي
٠٥٥٥-٨٨١١٤



المدربات

ليال الحبيب

إيمان المطيري

فاطمة الخضير

فريق العمل في اليوم

الأخير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٢ محرم -

٦ محرم

١٤٤٤هـ

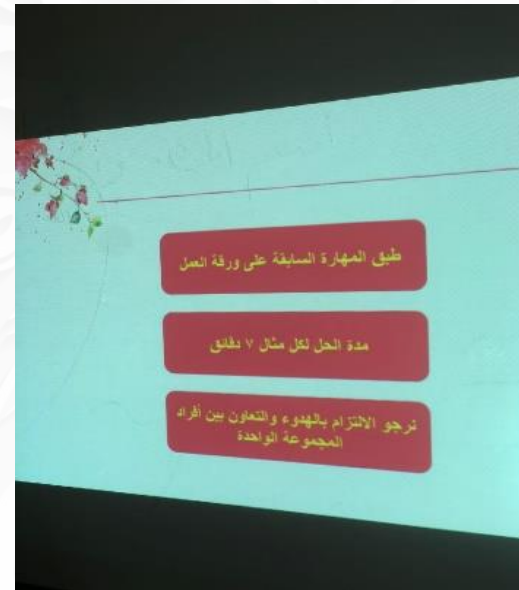
أنشطة الأسبوع الثاني:

١. الابتكار والابداع

الأهداف:

- معرفة الركائز الثلاث للإبداع.
- ممارسة ال ١١ طريقة للإبداع عند الأطفال.
- اتقان مهارة طرح الأسئلة.
- تنمية الخيال والكتابة بطرق مبتكرة "خارج الصندوق"
- كتابة قصة.

التغطية والصور:



المدربات

ليال الحبيب

ايمان المطير

فاطمة الخبير

فريق العمل في اليوم

الأخير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٢ محرم -

٦ محرم

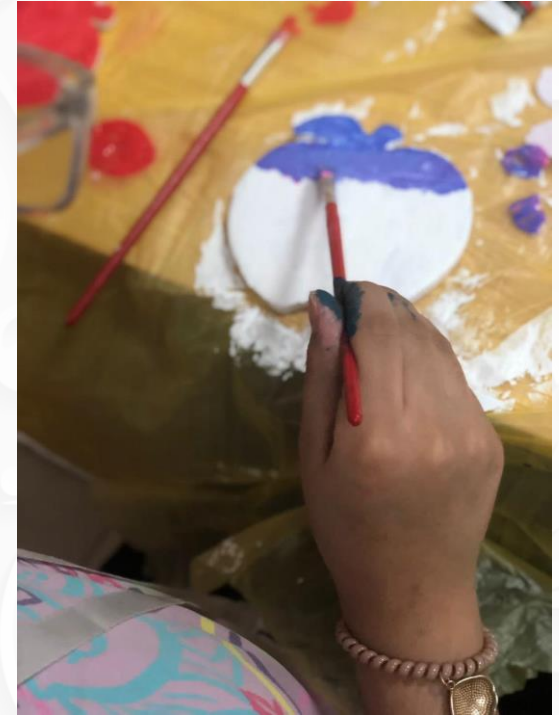
١٤٤٤ هـ

أنشطة الأسبوع الثاني:

٢. فن استخدام الورق القديم..

الأهداف: • اكساب المتدربات فن استخدام الورق القديم.

التخطيطية والصور:



المدربات

ليال الحبيب

ايمان المطير

فاطمة الخبير

فريق العمل في اليوم

الأخير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٢ محرم -

٦ محرم

١٤٤٤ هـ

أنشطة الأسبوع الثاني:

٣. الطباعة على الشموع

الأهداف: • تنمية مهارة الطباعة على الشموع.



التخطيط والتصوير



المدربات

ليال الحبيب

ايمان المطير

فاطمة الخضير

فريق العمل في اليوم

الأخير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٢ محرم -

٦ محرم

١٤٤٤ هـ

أنشطة الأسبوع الثاني:

٣. فعاليات زراعة النباتات

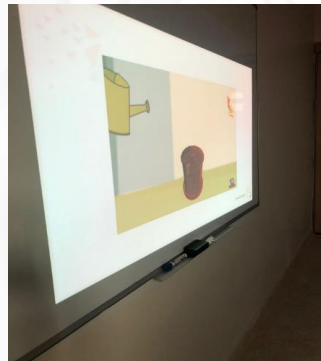
الأهداف:

- التعرف على أجزاء النباتات.
- اكتساب مهارة العناية بالنبات.
- التعرف على أهمية النبات في حياة الانسان.

التخطيطية والصور:

فعالية مشتركة لجميع المتدربات بقيادة فريق البرنامج التدريبي:

- أ-مرام الحبيب
- أ-هنوف أبا الخيل
- أ-نورة النحيان
- أ-نهلة العميريني
- أ-ايمان المطيري



المدربات

ليال الحبيب

ايمان المطيري

فاطمة الخضير

فريق العمل في اليوم

الأخير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



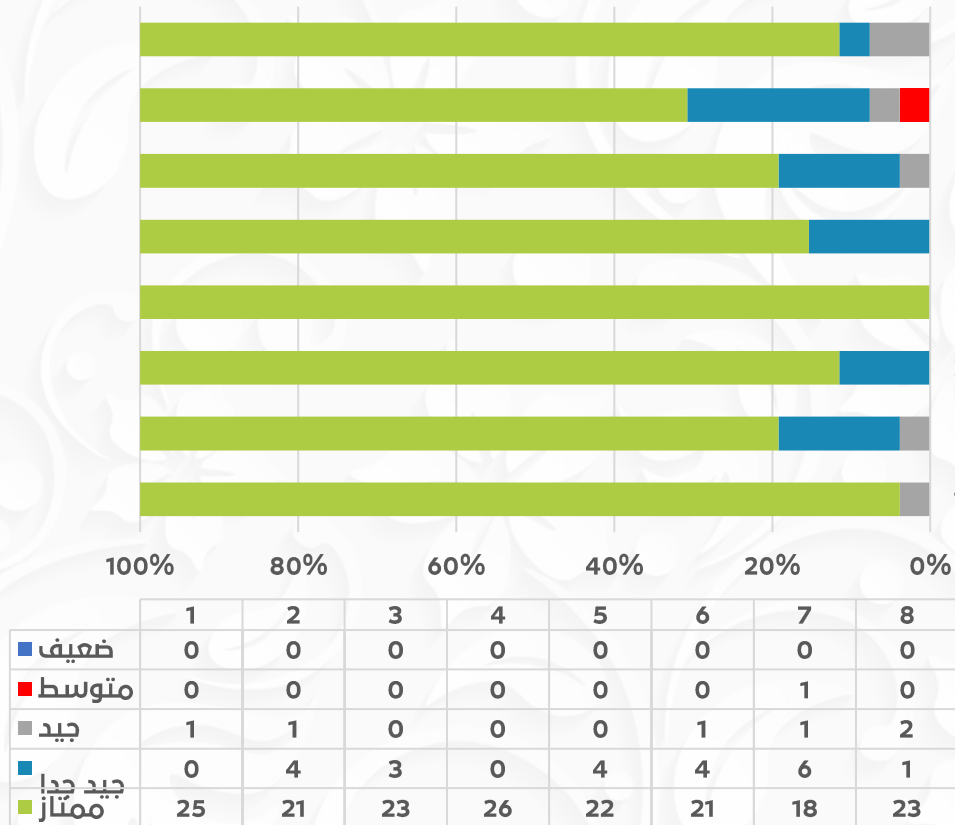
٢ محرم -

٦ محرم

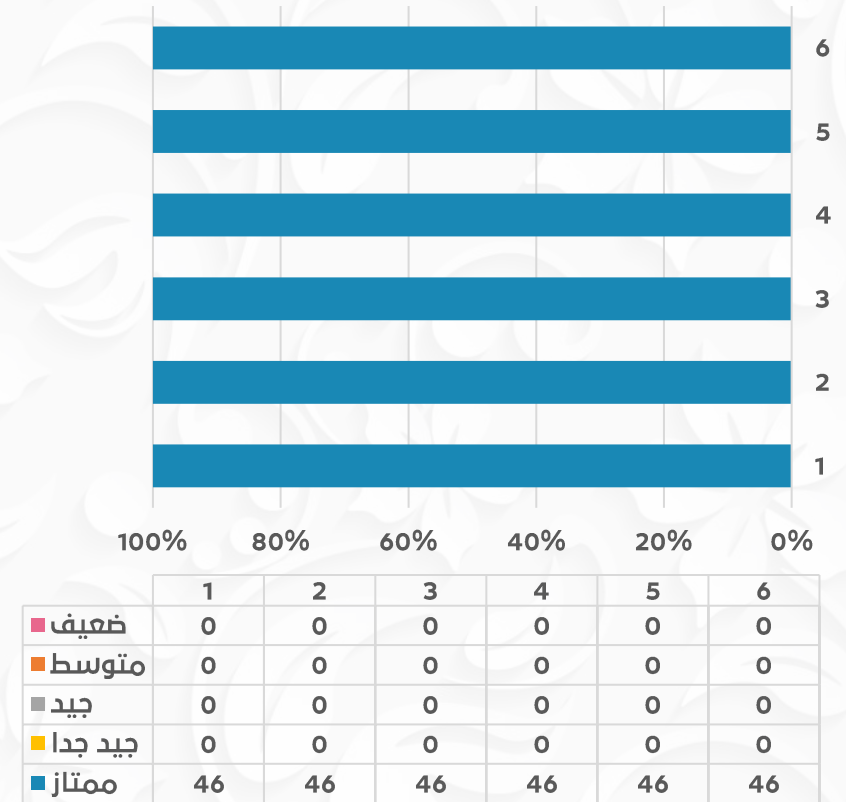
١٤٤٤ هـ

التقييم والمتابعة للأسبوع الثاني:

تقييم المتدربات لبرامج وأنشطة الأسبوع الثاني



تقييم المتدربات للمدربة



المدربات

ليال الحبيب

ايمان المطير

فاطمة الخضير

فريق العمل في اليوم

الأخير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٢ محرم -

٦ محرم

١٤٤٤ هـ



المدربات

العنود الخضير
منيرة القنيعان
فاطمة الخضير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٩ محرم

- ١٢

محرم

١٤٤٤ هـ

البرنامج الصيفي : مهمة فتياتنا
الأسبوع الثالث

لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية
بالسادة وتوابعها

خوارزميات
مطويات .. فن وإبداع
فن الكروشية

يقدم البرنامج
أ. العنود الخضير
أ. منيرة القنيعان
أ. فاطمة الخضير

٨:٠٠ م - ٤:٣٠ م
من الأحد إلى الأربعاء
٢ محرم إلى ٦ محرم ١٤٤٣ هـ

بريدة - حي السلام - مركز أضياء الاجتماعي
٠٥٥٠٠٨٨١٤

أنشطة الأسبوع الثالث:

١. خوارزميات
٢. مطويات .. فن وإبداع
٣. فن الحياكة بالسنارة

الإيجابيات:

١. قدرة مدربة الحياكة بالسنارة على توصيل المعلومات بالرغم من صغر سن بعض المتدربات.
٢. إقامة إفطار جماعي ليوم عاشوراء.

التحديات:

- عدم توفر جهاز عرض (البروجكتر) للقاعة ٢
- اعتذار مدربة (مطويات فن وإبداع) يوم الأربعاء.

طريقة التغلب:

١. وتم التغلب على ذلك بتوفير جهاز مؤقت من إحدى المتطوعات.
٢. تم تغطية البرنامج مباشرة بمدربة بديلة.



المدربات

العنود الخضير

منيرة القيعان

فاطمة الخبير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٩ محرم

- ١٢

محرم

١٤٤٤ هـ

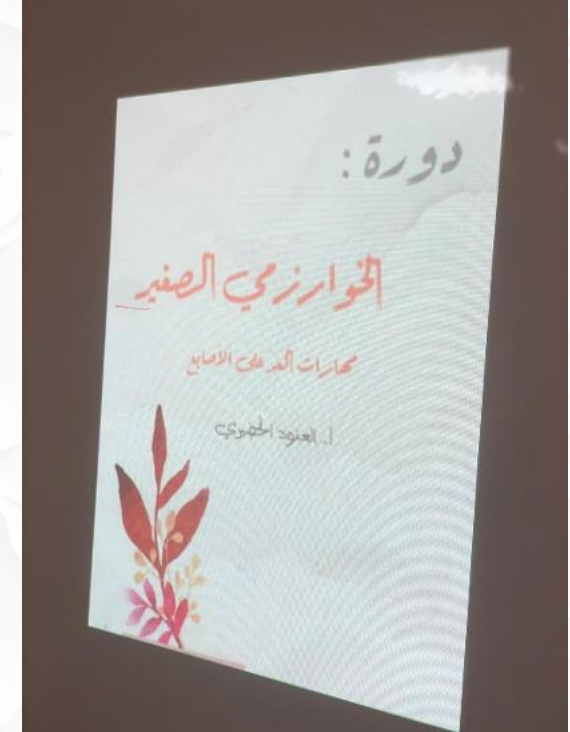
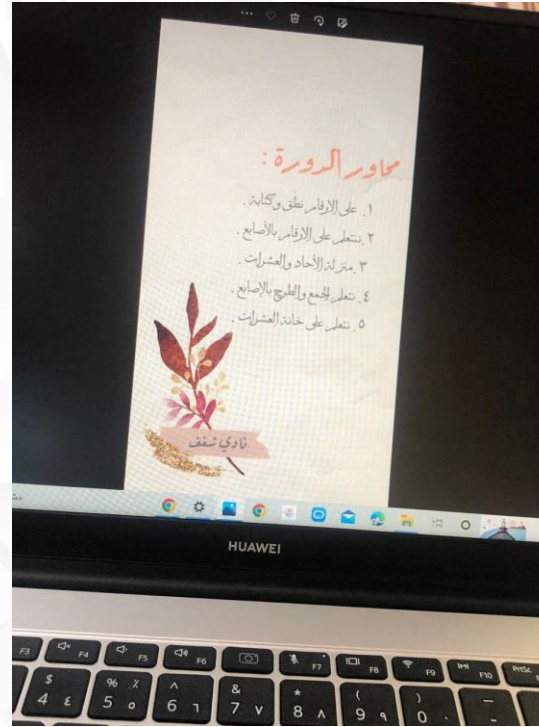
أنشطة الأسبوع الثالث:

١. خوارزميات

الأهداف:

• تنمية قدرة المتدربات على القيام بعمليات حسابية.

• اكساب المتدربات مهارة العد بالأصابع .



التخطيطية والصور:



المدربات

العنود الخضير
منيرة القيعان
فاطمة الخبير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٩ محرم

١٢ -

محرم

١٤٤٤ هـ



الإفتتاح
الجماعي فن
يوم عاشوراء

أنشطة الأسبوع الثالث:

٢. الحياكة بالسنارة

الأهداف:

• إكساب المتدربات فن الحياكة بالسنارة.



التخطيطية والصور:



المدربات

العنود الخضير

منيرة القيعان

فاطمة الخبير



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٩ محرم

- ١٢

محرم

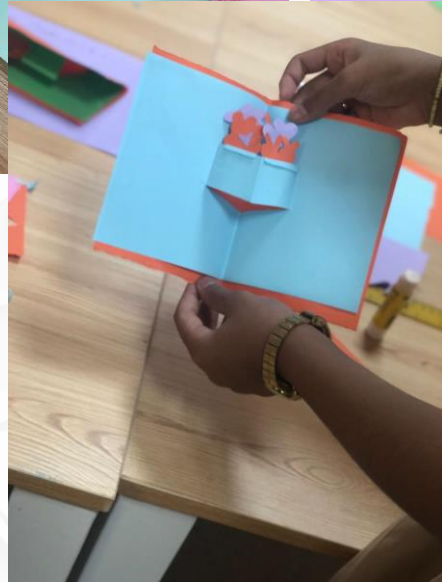
١٤٤٤ هـ

أنشطة الأسبوع الثالث:

٣. مطويات.. فن وإبداع

الأهداف:
• إكساب المتدربات فن طي الورق.

التخطيطية والصور:



التقييم والمتابعة للأسبوع الثالث:

تقييم المتدربات لبرامج وأنشطة الأسبوع الثالث



	1	2	3	4	5	6	7	8
ضعيف	0	0	0	0	0	0	0	0
متوسط	0	0	0	0	0	0	1	0
جيد	0	0	0	0	0	0	0	0
جيد جدا	0	0	0	0	0	0	0	0
ممتاز	23	23	23	23	23	23	23	23

تقييم المتدربات للمدربة



	1	2	3	4	5	6
ضعيف	0	0	0	0	0	0
متوسط	0	0	0	0	0	0
جيد	0	0	0	0	0	0
جيد جدا	0	1	0	2	0	0
ممتاز	23	22	23	21	23	46



المدربات

العنود الخضير

منيرة القيعان

فاطمة الخبير

أروى السالم



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



٩ محرم

١٢ -

محرم

١٤٤٤ هـ



المدربات

منيرة القنيعان
نورة النحيان
مرام الحبيب
نهلة العميرين
هنوف أبا الخيل



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



١٦ محرم -

١٩ محرم

١٤٤٤ هـ

البرنامج الصيفي : هممة فتياتنا
الأسبوع والرابع الأخير

لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية
بالسادة وتوابعها

تطريز وإبداع
أتحدث الإنجليزية

يقدم البرنامج
أ. منيرة القنيعان
أ. أنفال الحميضي

٤٣٠ م - ٨:٠٠ م
من الأحد إلى الأربعاء
١٦ محرم إلى ١٩ محرم ١٤٤٣ هـ

بريدة - حي السلام - مركز أقياء الاجتماعي
٠٥٥٥٨٨١٤

أنشطة الأسبوع الرابع:

١. تطريز .. وإبداع
٢. قراءة موجهة .. قصص الأنبياء

الإيجابيات:

١. وجود برامج جاهزة للمتدربات وعروض تقديمية في حال اعتذار المدربة.
٢. إتقان المتدربات للتطريز.
٣. مساعدة المدربة من قبل الإداريات في تنظيم المشاركات.

التحديات:

- اعتذار المدربات بوقت واحد مما أدى إلى إلغاء برنامج (أتحدث الإنجليزية)

طريقة التغلب:

١. تشكيل فريقين من المتطوعات لتقديم فقرات تربوية وتثقيفية للمتدربات.



المدربات

منيرة القنيعان

نورة النحيان

مرام الحبيب

نهلة العميرين

هنوف أبا الخيل



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



١٦ محرم -

١٩ محرم

١٤٤٤هـ

أنشطة الأسبوع الرابع:

١. تطريز.. وإبداع

الأهداف:

• تمكين المتدربة على تغذية الابداع والبراعة، وتحسين المهارات الحركية.



التخطيطية والصور:

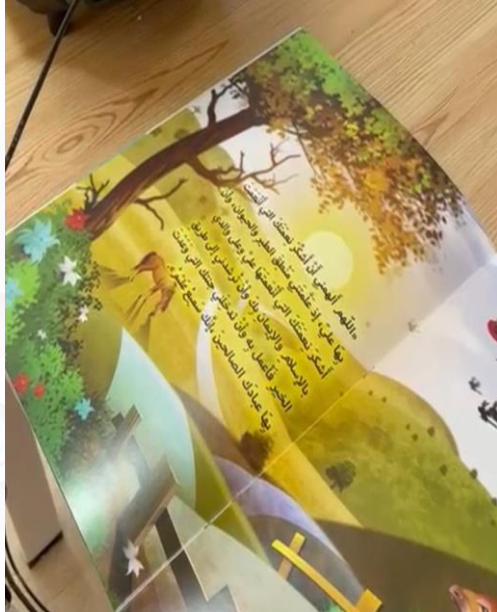
أنشطة الأسبوع الرابع:

١. قراءة موجهة .. قصص الأنبياء

الأهداف:

• قراءة قصص الأنبياء (تم قراءة كتابين) وتوجيه المتدربات لوضع الأسئلة واستنباط القيم والمواظ.

التخطيطية والصور:



المدربات

منيرة القنيعان

نورة النحيان

مرام الحبيب

نهلة العميرين

هنوف أبا الخيل



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



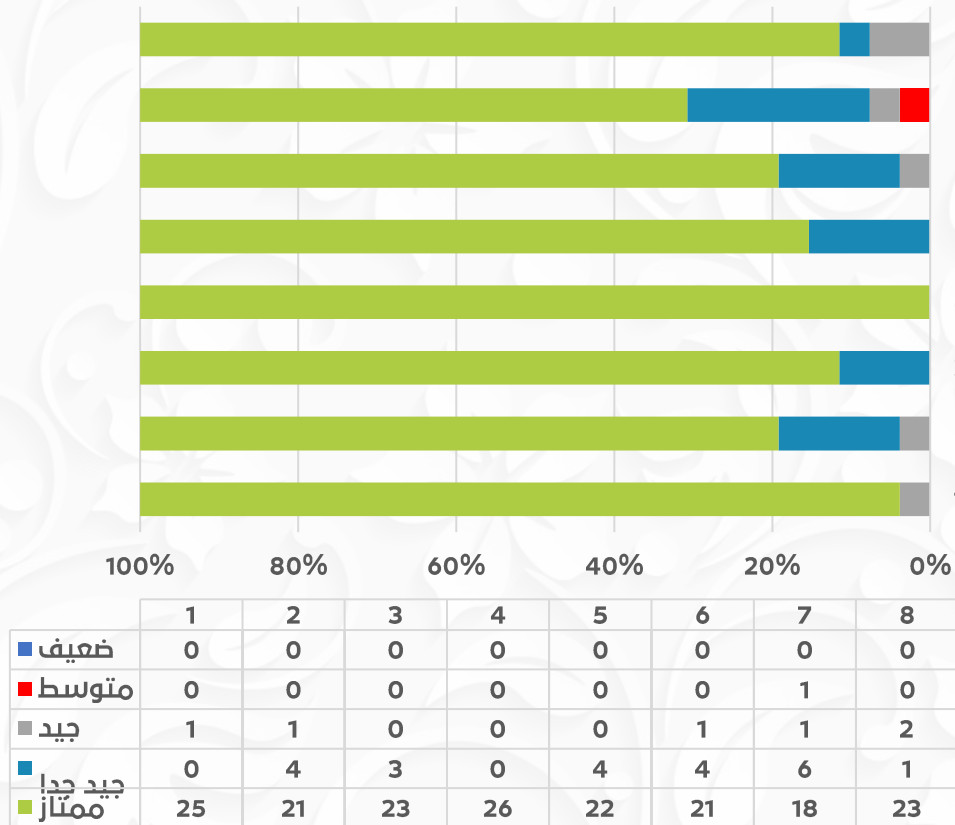
١٦ محرم -

١٩ محرم

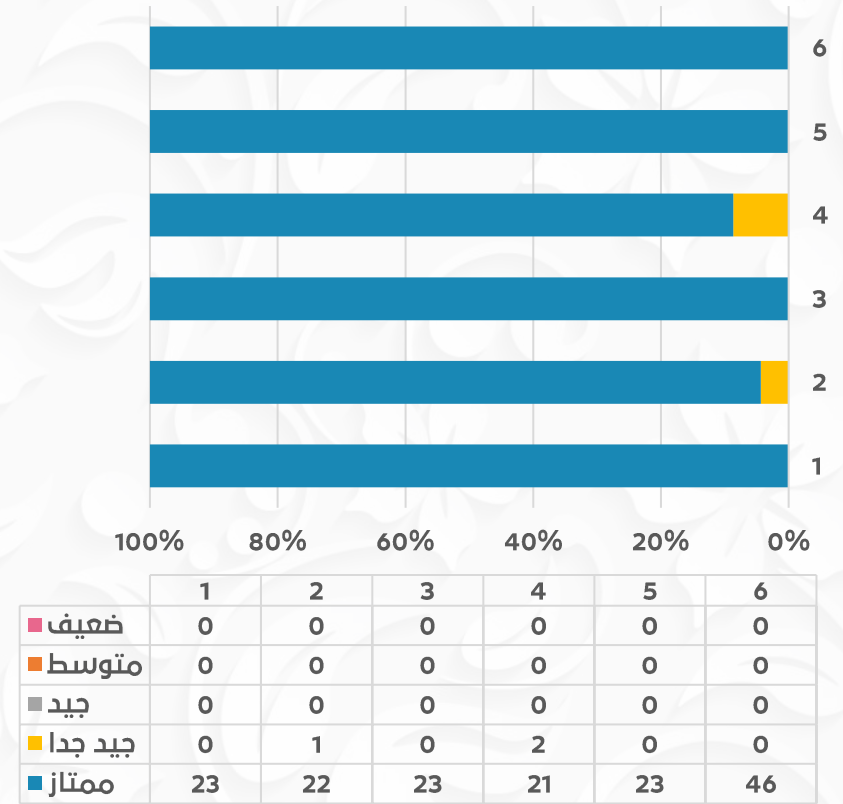
١٤٤٤ هـ

التقييم والمتابعة للأسبوع الرابع:

تقييم المتدربات لبرامج وأنشطة الأسبوع الرابع



تقييم المتدربات للمدربة



المدربات

منيرة القنيعان

نورة النحيان

مرام الحبيب

نهلة العميرين

هنوف أبا الخيل



٤:٠٠ م

إلى

٨:٠٠ م



١٦ محرم -

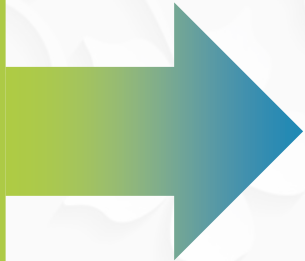
١٩ محرم

١٤٤٤هـ

ختم البرنامج وحفل التكريم ..

وفى ختام البرنامج التدريبي تم تكريم الكادر الإداري لجهودهم وعطائهم خلال فترة البرنامج والمتدربات أيضا





مرافق الأنشطة



شُكْرٌ وَعِرْفَانٌ

طويات
فتافيت

فتافيت
FatāFeat

شاركنا بكيكك لحفل
اختتام البرنامج

جزيرة الطفل

baby island جزيرة
الطفل

على دعمهم بـ ٥٠
هدية للطالبات
المشاركات بالبرنامج

مؤسسة عالم
البراجون للترفيه

على مشاركتنا باليوم
المفتوح بألعاب ونظيقات
كهربائية عدد ٢ طول ٥ متر
عرض ٤ متر .

مشتل روض
الزراعية

روض
ROWDH

على دعمهم بـ ٥٠ شتلة
لفعالية العناية بالنباتات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

